



## Étudier à la maison



Le **réseau Canopé** met à disposition des ressources pédagogiques pour travailler à la maison avec des **fiches d'accompagnement** pour les parents.



**Dispositif d'aide numérique aux devoirs**  
de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>



**Réviser le bac**  
**Educsol** propose des sujets en ligne pour se préparer



## Manuels scolaires

Les maisons d'édition ont mis gratuitement à disposition des enseignants, des parents et des élèves les versions numériques de leurs manuels scolaires.

**Revue des ressources en libre accès :**  
<https://www.lesediteursdeducation.com/>  
<https://outilstice.com/>



## Ressources de l'audiovisuel Public

La chaîne **France 4** diffuse depuis lundi 23 mars de 9h à 16h uniquement des **cours donnés en direct par des professeurs de l'Éducation Nationale**.

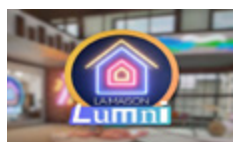
Les programmes proposés sont les suivants, pour le premier et le second degrés :

9h - 10h pour les CP - CE1 : 30 min de lecture & 30 min de maths

11h - 12h la maison Lumni pour les 8-12 ans et plus spécifiquement pour les CM1 - CM2

14h - 15h pour les collégiens : 30 min de français & 30 min de maths

15h - 16h pour les lycéens (notamment les premières et les terminales) : 1h de Français, Maths, Histoire-Géo, Anglais ou Philo



Tous niveaux :  
<https://www.lumni.fr/>



## Apprendre autrement

**France Culture** met à disposition une sélection d'émissions pour réviser (littérature, philosophie, histoire, économie, sciences)

Philosophie - [Les chemins de la philosophie](#)

Le Rap philo de Cyrus et Nova (3 vidéos pour réviser)  
<https://www.youtube.com/watch?v=5jOmFoHnLQg>

Plateforme académique pour répondre aux questions des familles sur la continuité pédagogique

05 36 25 82 54

[continuite.academie@ac-toulouse.fr](mailto:continuite.academie@ac-toulouse.fr)



## Suivre l'actualité

---

Le **Petit Quotidien** propose du lundi au vendredi, en accès gratuit, un « podcast » sous la forme de 5 questions quiz (histoire, géographie, français, sciences, maths) et d'éléments d'explications pour apprendre en s'amusant pour les élèves du CP au CM1. **Mon quotidien** propose en accès gratuit la version PDF du journal et un podcast pour les élèves du CM1 à la 5<sup>e</sup>.

**L'ACTU** propose un accès gratuit la version PDF du journal pour les élèves de la 5<sup>e</sup> à la terminale.

**1 jour 1 actu**



## Pour apprendre/découvrir la musique

---

<http://www.musiccrab.com/>

<https://www.audepicault.com/fanfare/fanfare.htm?fbclid=IwAR3xIaojfRZ4UOWZwL4XXCjuE-GFst23gmCayLH7oGjKQliOSKZYdYDDGWE>

<http://www.orchestredeparis.com/figuresdenotes/index.php?page=home>

<https://www.francemusique.fr/dossiers/la-musique-pour-toute-la-famille>



## Accès à la culture

---

**#Culturechezvous** : offre culturelle numérique proposée par le ministère de la Culture



## Quelques liens pour bouger et se détendre

---

30 mn en famille : <https://www.youtube.com/watch?v=pOJJYXUDghM>

La gym des animaux : <https://www.youtube.com/watch?v=2HAddMPWn3o>

10 mn de yoga : <https://www.youtube.com/watch?v=xsphSxDLTj4>

10 mn de yoga pour s'endormir : <https://www.youtube.com/watch?v=Be7qIUuTT3E>



## Ressources utiles

---

**Le Service de pédopsychiatrie** du CHU Robert Debré a mis en ligne des fiches sur :

- Comment gérer l'anxiété de son enfant à la maison ou comment aider votre enfant anxieux face au coronavirus.
- Covid-19 et trouble du spectre de l'autisme. Que faire à la maison durant le confinement ?
- Conseils aux parents d'enfant avec TDA/H.
- Conseils aux parents d'ado.
- Prendre soin de soi lorsqu'on prend soin des autres.
- Prendre soin de votre famille pendant les épidémies de coronavirus et autres maladies infectieuses émergentes